

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»**

ПРИНЯТО  
Протокол педагогического  
совета № 2  
от «22» 12 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 5»  
О.С.Порцева  
«23» 12 2015 г.

\* УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом МБОУ «СОШ № 5»  
№ 316  
«23» 12 2015 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

**1. Общие положения.**

1.1 Настоящие требования составлены в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 21.12.2012, ст. 30, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в ОУ» (Постановление Главного государственного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189) гл.Х, Уставом МБОУ СОШ № 5, п.3.8, 3.9, 3.10.

**2. Требования к режиму образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября (если 1 сентября выпадает на выходной день, то учебный год начинается 2 сентября).

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором полугодии текущего учебного года.

2.4. Занятия с обучающимися по дополнительным образовательным программам могут быть организованы и в летний период.

2.5. Годовой календарный учебный график и продолжительность учебной недели МБОУ «СОШ №5» разрабатывает и устанавливает самостоятельно.

2.6. Занятия в рамках учебного расписания в МБОУ «СОШ № 5» организуются в одну смену. При увеличении количества классов-комплектов возможна организация занятий в две смены.

2.7. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий обучающихся:

- продолжительность учебной недели – не более 6 рабочих дней;
- продолжительность учебного часа (урока) - не более 45 минут;
- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.8. Для обучающихся в 1 классе устанавливается пятидневная учебная неделя, продолжительность уроков в соответствии с санитарными нормами и правилами – использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии ( в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май – по 4 урока по 45 минут каждый). Обучение организовано без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся.

2.9. Во 2-4-х классах устанавливается пятидневная рабочая неделя.

2.10. Учебные занятия могут начинаться не ранее 8 часов.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии и

физической культуры на уровне среднего общего образования, по физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы, если наполняемость класса составляет не менее 24 обучающихся.

2.12. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.13. Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся при шестидневной неделе:

- 2-4 классы - 26 часов
- 5 классы — 32 час
- 6 классы — 33 часа
- 7 классы — 35 часа
- 8-9 классы - 36 часов
- 10-11 классы — 37 часов;

При пятидневной неделе:

- 1 классы — 21 часов
- 2-4 классы - 23 часа
- 5 классы ч- 29 часов
- 6 классы — 30 часов
- 7 классы - 32 час
- 8-9 классы — 33 часа
- 10-11 классы - 34 часа.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков;

2.15. Расписание составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание предусматривает перерыв для питания обучающихся достаточной продолжительности.

2.16. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

- 1 класс (со второго полугодия) — до 1 часа
- 2 класс - до 1,5 часов
- 3-4 класс - до 2 часов
- 5-бкласс - до 2,5 часов
- 7-8 класс - до 3 часов
- 9-11 класс - до 4 часов.

2.17. Учебных дней при шестидневной неделе — 204, при пятидневной неделе—170, для обучающихся первых классов- 165 дней.