

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №5»
3 апреля 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	12	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	49,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		527	72,00	26,20	15,90	90,10	607,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	3,12	4,1	0,9	26,9	131,5
	Боярушка Мини-тортик 38г	38	21	0	0	0	
ИТОГО :		732	128,12	32,60	23,50	99,80	710,50
ИТОГО за день :		1 964	308,12	92,60	63,10	297,30	2 065,80

Заведующий производством

Газизуллина

/ Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание

/ Криницына С.Г. /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры *	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	--------	-----------	----------------------

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	30,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	34,50	6,50	10,20	64,20	363,10

Комплекс на 110 руб

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79	20	19,6	33	396
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		525	110,00	24,80	29,00	113,00	817,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	12	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	49,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		527	72,00	26,20	15,90	90,10	607,80

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,33	20	19,6	33	396
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 7	Батон	47	2,84	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4,5	0,2	2,5	0,4	2,8
ИТОГО :		795	140,17	31,30	39,20	130,40	980,10

Полдник

213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		300	34,00	8,20	11,00	43,80	305,70

ИТОГО за день :		2 557	390,67	97,00	105,30	441,50	3 074,40
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Газизулина Ольга Сергеевна / Газизулина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание Креницына С.Г. / Креницына С.Г. /

О МАНГО



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №5»

3 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	1,7	5	10	92
98	Щи из свежей капусты с фрикадельками со сметаной	250/17,5/ 10	6	8,3	8,7	134,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :			33,20	31,50	122,10	915,40

Заведующий производством *Газизуллина* / Газизуллина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание *Креницына* / Креницына С.Г. /