

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	69,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		720	108,00	29,50	25,30	113,10	807,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	69,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	42	2,52	3	0,9	18	92,4
	Печенье "Творожное" 50 гр	50	21	4	8,4	32,3	220
ИТОГО :		755	128,12	32,40	33,30	139,00	994,90

ИТОГО за день :		2 062	308,12	79,20	76,90	338,50	2 379,70
------------------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством *Газизуллина* / Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание *Креницына* / Креницына С.Г. /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	28,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	32,50	6,70	10,00	56,20	338,70

Комплекс на 110 руб

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77	26	12,6	37,8	372,5
0	Слойка с бананом	75	26	0	0	0	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		585	110,00	29,80	13,70	79,20	560,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	52,1	13,2	11,9	2	168
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		472	72,00	23,30	18,20	82,20	582,90

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77	26	12,6	37,8	372,5
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	4,17	0,2	2,3	0,4	2,5
0	Слойка с бананом	75	26	0	0	0	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		831	140,17	34,60	23,20	90,10	686,00

Полдник

0	Булочка глазированная	70	12	5	10,3	37,5	262,1
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
ИТОГО :		71	37,00	5,00	10,30	61,50	358,10

ИТОГО за день :		2 369	391,67	99,40	75,40	369,20	2 525,90
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Газизуллина Ольга Сергеевна / Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание Креницына С.Г. / Креницына С.Г. /

4 апреля 2024 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,5	7,1	17,3	142,2
ТТК 20	Картофельное пюре	180	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	4,3	1,3	25,7	132
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	4	8,4	32,3	220
ИТОГО :			29,30	32,50	133,10	960,00

Заведующий производством Газизуллина Ольга Сергеевна / Газизуллина Ольга Сергеевна /
Ответственный за питание Креницына С.Г. / Креницына С.Г. /