

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №5»

5 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
302	Каша овсяная молочная	200	29	7,9	8,6	34	245
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	400	33,00	8,10	8,60	54,00	322,70
Комплекс на 110 руб							
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ТТК 7	Батон	30	1,7	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	570	110,00	31,90	16,60	143,60	853,50
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34	12,7	5,1	10,8	139,3
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	460	72,00	19,30	18,40	72,00	543,00
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 57	Рис припущенный	140	13,87	3,2	3,9	32,9	183,4
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
	Печенье "Творожное" 50 гр	0	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	630	140,17	35,00	29,00	168,30	1 077,40
Полдник							
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	43	11,1	17	1,2	204
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	275	47,00	11,30	17,00	21,20	281,70
	ИТОГО за день :	2 335	402,17	105,60	89,60	459,10	3 078,30

Заведующий производством

/ Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание

/ Криницына С.Г. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2	6,7	13	118,3
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	180	5,4	11,8	34,2	265,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :		34,10	28,10	119,70	861,90

Заведующий производством *Газизулина* / Газизулина Ольга Сергеевна /
Ответственный за питание *Креницына* / Креницына С.Г. /