

ДО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»

6 апреля 2024 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК	Салат Цезарь с курицей (филе кур, пек.капуч, помидоры, сыр, сухарики, майонез)	100	0	0	0	
ТТК 57	Рис припущенный	200	4,6	5,6	47	262
ТТК 234	Котлета домашняя	100	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :			28,70	29,40	158,10	1 004,10

Заведующий производством / Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание / Криницына С.Г. /