



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
	Печенье "Творожное" 50 гр	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
<b>ИТОГО :</b>		<b>501</b>	<b>72,00</b>	<b>17,20</b>	<b>22,60</b>	<b>119,80</b>	<b>738,40</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>730</b>	<b>108,00</b>	<b>30,30</b>	<b>27,80</b>	<b>110,20</b>	<b>816,60</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
	Лето на море Вафли 45г	45	23	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>745</b>	<b>128,12</b>	<b>26,20</b>	<b>27,10</b>	<b>82,50</b>	<b>683,90</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 975</b>	<b>308,12</b>	<b>73,70</b>	<b>77,50</b>	<b>312,50</b>	<b>2 238,90</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  / Газизуллина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание  / Криницына С.Г. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	---------------------

**Завтрак**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	30,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>34,50</b>	<b>6,50</b>	<b>10,20</b>	<b>64,20</b>	<b>363,10</b>

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>110,00</b>	<b>32,10</b>	<b>36,00</b>	<b>137,60</b>	<b>1 000,60</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	5,4	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>432</b>	<b>72,00</b>	<b>19,10</b>	<b>18,80</b>	<b>67,60</b>	<b>492,40</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	5,4	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	21	1,27	1,5	0,5	9	46,2
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
<b>ИТОГО :</b>		<b>607</b>	<b>140,17</b>	<b>32,00</b>	<b>39,00</b>	<b>160,40</b>	<b>1 091,10</b>

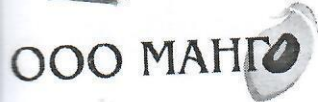
**Полдник**

	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
328	Сдоба выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>101</b>	<b>40,00</b>	<b>10,80</b>	<b>5,50</b>	<b>98,00</b>	<b>408,20</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 130</b>	<b>396,67</b>	<b>100,50</b>	<b>109,50</b>	<b>527,80</b>	<b>3 355,40</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Ольга / Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание С.Г. / Криницына С.Г. /



МБОУ «СОШ №5»  
8 апреля 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	-------	------	----------	---------------------

## Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,8	7	43	278,4
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 188	Сок	200	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3,6	1,1	21,4	110
	<b>ИТОГО :</b>		<b>41,10</b>	<b>28,30</b>	<b>115,10</b>	<b>877,80</b>

Заведующий производством Газизулина Ольга Сергеевна / Газизулина Ольга Сергеевна /  
Ответственный за питание Креницына С.Г. / Креницына С.Г. /