

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	120	19	0,5	0	11,8	49
ТТК 42	Макароны с сыром	175	26,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>555</b>	<b>72,00</b>	<b>20,50</b>	<b>15,80</b>	<b>89,50</b>	<b>580,70</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	50	4,2	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>108,00</b>	<b>36,30</b>	<b>26,10</b>	<b>114,40</b>	<b>835,70</b>

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	56	3,32	4	1,2	24	123,2
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
<b>ИТОГО :</b>		<b>774</b>	<b>128,12</b>	<b>40,30</b>	<b>34,10</b>	<b>145,90</b>	<b>1 049,60</b>


<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 046</b>	<b>308,12</b>	<b>97,10</b>	<b>76,00</b>	<b>349,80</b>	<b>2 466,00</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Осаул / Газизуллина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Креницына С.Г. /



ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №5»

11 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак**

302	Каша овсяная молочная	200	29	7,9	8,6	34	245
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>400</b>	<b>33,00</b>	<b>8,10</b>	<b>8,60</b>	<b>54,00</b>	<b>322,70</b>

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
0	Булочка глазированная	70	12	5	10,3	37,5	262,1
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>110,00</b>	<b>32,90</b>	<b>32,30</b>	<b>125,00</b>	<b>919,00</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК	Фрикадельки в соусе	140	48,5	12,3	13,3	14,7	227,5
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>72,00</b>	<b>21,70</b>	<b>19,30</b>	<b>95,20</b>	<b>636,40</b>

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
0	Булочка глазированная	70	12	5	10,3	37,5	262,1
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	44	2,67	3,2	1	18,8	96,8
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>565</b>	<b>140,17</b>	<b>32,00</b>	<b>32,00</b>	<b>142,80</b>	<b>983,00</b>

**Полдник**

359	Пицца с колбасой	100	33	6,2	8,3	5,2	120
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>300</b>	<b>37,00</b>	<b>6,40</b>	<b>8,30</b>	<b>25,20</b>	<b>197,70</b>


<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 365</b>	<b>392,17</b>	<b>101,10</b>	<b>100,50</b>	<b>442,20</b>	<b>3 058,80</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

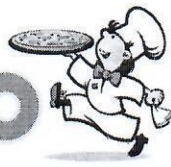
Заведующий производством Газизуллина Ольга Сергеевна / Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание Креницына С.Г. / Креницына С.Г. /





# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №5»  
 11 апреля 2024 г.  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано  
 \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	793	130,20	41,10	28,30	115,10	877,80

ИТОГО за день :	793	130,20	41,10	28,30	115,10	877,80
-----------------	-----	--------	-------	-------	--------	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Газизуллина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /