



ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>30,50</b>	<b>8,30</b>	<b>10,80</b>	<b>59,90</b>	<b>367,70</b>

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК	Фрикадельки в соусе	140	48,7	12,3	13,3	14,7	227,5
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	58	3,5	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>668</b>	<b>110,00</b>	<b>29,80</b>	<b>39,50</b>	<b>107,90</b>	<b>922,60</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>72,00</b>	<b>22,50</b>	<b>12,10</b>	<b>79,30</b>	<b>512,60</b>

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

	Печенье "Творожное" 50 гр	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК	Фрикадельки в соусе	140	48,7	12,3	13,3	14,7	227,5
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
89	Сыр порция	10	9,25	2,5	2,6	0	33,5
ТТК 7	Батон	57	3,42	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>727</b>	<b>140,17</b>	<b>36,20</b>	<b>50,50</b>	<b>139,80</b>	<b>1 173,90</b>

**Полдник**

ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	22,5	3,3	10,2	42,8	269
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
<b>ИТОГО :</b>		<b>61</b>	<b>47,50</b>	<b>3,30</b>	<b>10,20</b>	<b>66,80</b>	<b>365,00</b>


<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 331</b>	<b>400,17</b>	<b>100,10</b>	<b>123,10</b>	<b>453,70</b>	<b>3 341,80</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Ольга / Газизуллина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Креницына С.Г. /

