

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №5»

17 апреля 2024 г.

Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	12	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	49,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>72,00</b>	<b>26,20</b>	<b>15,90</b>	<b>90,10</b>	<b>607,80</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>705</b>	<b>108,00</b>	<b>33,80</b>	<b>23,70</b>	<b>107,40</b>	<b>747,50</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	3,12	4,1	0,9	26,9	131,5
	Боярушка Мини-тортик 38г	38	21	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>732</b>	<b>128,12</b>	<b>32,60</b>	<b>23,50</b>	<b>99,80</b>	<b>710,50</b>


<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 964</b>	<b>308,12</b>	<b>92,60</b>	<b>63,10</b>	<b>297,30</b>	<b>2 065,80</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Газизуллина Ольга Сергеевна / Газизуллина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание Креницына С.Г. / Креницына С.Г. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак**

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	28,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>32,50</b>	<b>6,70</b>	<b>10,00</b>	<b>56,20</b>	<b>338,70</b>

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
0	Булочка Сюрприз	75	19,5	11,6	5,6	51,6	206,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>555</b>	<b>109,00</b>	<b>41,20</b>	<b>28,30</b>	<b>131,40</b>	<b>849,80</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	12	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	49,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>72,00</b>	<b>26,20</b>	<b>15,90</b>	<b>90,10</b>	<b>607,80</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
0	Булочка Сюрприз	75	19,5	11,6	5,6	51,6	206,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 4	Яблоко	120	19,17	0,5	0	11,8	49
89	Сыр порция	13	12	3,3	3,3	0	43,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>688</b>	<b>140,17</b>	<b>45,00</b>	<b>31,60</b>	<b>143,20</b>	<b>942,40</b>

**Полдник**

111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
<b>ИТОГО :</b>		<b>106</b>	<b>45,00</b>	<b>10,10</b>	<b>14,50</b>	<b>89,50</b>	<b>530,00</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 286</b>	<b>398,67</b>	<b>129,20</b>	<b>100,30</b>	<b>510,40</b>	<b>3 268,70</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

*Газизуллина*

/ Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание

*Креницына*

/ Креницына С.Г. /